

NIEPODLEGŁOŚĆ, słowo odmieniane przez wszystkie przypadki w ostatnich dniach, to jak wiemy, nie tylko polityczna niezależność państwa, jego autonomia i samostanowienie, ale także stan ducha członków Narodu: odwaga, godność i wewnętrzna wolność. Rację mają wszyscy, którzy twierdzą, że nasza Ojczyzna nie jest niepodległa, choćby ze względu na to, że nie posiadamy suwerenności w decydowaniu o sprawach kraju, a rządzący dbają o interesy obcych państw i narodów, a może (patrzac szerzej) o interesy globalne? Stąd pojawia się wniosek oczywisty: Niepodległość Polski musimy odzyskać!! Kontestujący udział setek tysięcy Polaków w Marszu Niepodległości powinni sobie uzmysłowić i zrozumieć, że większość z nas manifestowała nie fakt niepodległości, ale pragnienie jej odzyskania. Marsz to okazja do zmanifestowania wdzięczności tym, którzy oddali życie za Polskę, wierząc święcie, że dla Jej wolności i niepodległości. Jeśli uznamy, iż dla uzyskania niepodległości Polski kluczową jest wolność wewnętrzna Polaków, to musimy ten stan w sobie odbudować.

Wolność jest jedną z cech, która odróżnia człowieka od innych istot żyjących na Ziemi. Życie w wolności jest z kolei jedną z najważniejszych aspiracji współczesnego człowieka. Priorytetem stała się zwłaszcza dla ludzi młodych, bo jest utożsamiana z postępowaniem, nowoczesnością, prawami człowieka i mocno preferowaną samo-realizacją. Właśnie dlatego większość populistycznych programów politycznych i pedagogicznych(!) odwołuje się do obietnicy wolności, niepodlegającej żadnym regulacjom i niezobowiązującej do niczego. Ze smutkiem stwierdzam, że dzisiejszy świat myli wolność z samowolą, życiem bez zasad. Dla wielu ludzi wydaje się czymś oczywistym, że wolny jest ten, kto czyni to, co chce. Na pierwszy rzut oka taka interpretacja wydaje logiczna i uzasadniona, jest ona jednak myląca i niebezpieczna. Wolny jest ten człowiek, który ma władzę nad samym sobą, nad swoim ciałem, popędami i instynktami, nad emocjami

i negatywnymi naciskami zewnętrznymi. Wolność wewnętrzna to osobista niezależność umysłu i duchowości, możliwość dokonywania świadomych wyborów i życie w zgodzie ze sobą. Ta wolność jest stanem człowieka, który może istnieć nawet w warunkach zniewolenia, bo jest budowana na fundamentach świadomości i godności, pozwalających na kultywowanie własnej tożsamości i życie bez strachu.

Wolność wewnętrzna to wielki dar, którego nie można odebrać, to wolność wyboru z przestrzenią do błędów, refleksji i pełnej odpowiedzialności za podjęte decyzje. Nie oznacza ona (dla większości z nas) robienia tego co chcemy, lecz świadomą decyzję by żyć w zgodzie z wartościami, nawet gdy wówczas idziemy „pod prąd”. Wolność to odpowiedzialność za wykorzystanie lub zmarnotrawienie własnego potencjału, to także świadoma decyzja co robimy ze swoim czasem, ile i na co go poświęcamy. Ważne jest aby uwolnić się od szkodliwych nałogów, które szkodzą harmonii ciała, umysłu i emocji. Nowym, lecz niezwykle niebezpiecznym, jest uzależnienie od mediów społecznościowych, którym nieświadomie przekazujemy swoją bezcenną energię. Stwierdzenie, iż ciągły pośpiech jest nałogiem, dla wielu ludzi może się okazać zaskakujące ale i odkrywcze, bo gdy nasze ciało „zaprotestuje”, to wszystkie „muszę”, „trzeba”, „należy”, przestają mieć znaczenie.

Wierzę w to niezachwianie, że wolny człowiek ze swoją wewnętrzną mocą, poczuciem własnej wartości, życzliwy i kochający, żyjący świadomie, oddziałuje na osoby bliskie, lokalne społeczności. Razem szerzą dobro dalej, przekazując pozytywną energię i w mniejszym lub większym stopniu, realnie wpływają na rzeczywistość.

Nikt z nas nie jest w stanie zagwarantować sobie wolności w pełni i raz na zawsze. Warunkiem osiągnięcia dojrzałej wolności, czyli czynienia tego co mądre, odpowiedzialne i wartościowe, jest czujność w obliczu własnych słabości, ciągła dyscyplina i rozwój. Wówczas codzienne decyzje pozwolą nam wszystkim żyć świadomie, odważnie wybierać to, co naprawdę istotne.

**Najbliższe spotkania otwarte
Watahy Głosu Obywatelskiego:**

W każdy piątek g.18:00

Radom

W lokalu JAMA ul. Rwańska 19

